

# Let's Move

Sylvain Groud · Ballet du Nord, CCN & Vous !

## Planning des amateur-rices complices

---

### WEEKEND n° 1

Samedi 16 mai 2026

à partir de **12h30** accueil des complices

**13h- 13h30** échauffement

**13h30- 16h30** travail par groupe

**16h30- 17h30** pause

**17h30- 19h30** travail par groupe

### Dimanche 17 mai 2026

**9h30** accueil des complices

**10h-10h30** échauffement

**10h30- 13h** travail par groupe

**13h- 14h** pause déjeuner

**14h-16h** travail par groupe

---

### WEEKEND n°2

Samedi 23 mai 2026

à partir de **12h30** accueil des complices

**13h-13h30** échauffement

**13h30- 16h30** travail par groupe

**16h30- 17h30** pause

**17h30- 19h30** travail par groupe

### Dimanche 24 mai 2026

**9h30** accueil des complices

**10h-10h30** échauffement

**10h30- 13h** travail par groupe

**13h- 14h** pause déjeuner

**14h-16h** travail par groupe

---

## SEMAINE DE REPRÉSENTATION

Mardi 2 juin 2026

**19h-22h** placement complices + générale

Mercredi 3 juin 2026

à partir de **17h** arrivée des complices

**17h-18h** mise + placement des complices

**18h-20h** pause

**20h spectacle**