



CENTRE D'ARTS CONTEMPORAINS D'INTÉRÊT NATIONAL
RÉSIDENCES D'ARTISTES | ARTS VIVANTS & ARTS VISUELS

Yoga au 3 bis f

Saison 2022-2023

Un moment de pratique, respiration et détente, à destination du personnel du Centre Hospitalier Montperrin, de l'équipe du 3 bis f et des artistes en résidence.



Yoga at work

Yoga Nidra

les lundis de
12h30 à 13h30

13/02
27/03
17/04
05/06
03/07

Yoga afterwork

**les lundis de 17h15 à
18h15**

23/01 Yoga Kundalini
06/03 Yoga Ashtanga
15/05 Yoga Kundalini
19/06 Yoga Vinyasa

TARIF : 8€

PAIEMENT SUR PLACE
EN CHÈQUE OU ESPÈCES

Réservations :

reservation@3bisf.com

Pour toute demande,
contactez Claire Goy :
claire.goy@3bisf.com
04.42.16.17.75