



CENTRE D'ARTS CONTEMPORAINS D'INTÉRÊT NATIONAL  
RÉSIDENCES D'ARTISTES | ARTS VIVANTS & ARTS VISUELS

# Yoga au 3 bis f

## Saison 2022-2023

Un moment de pratique, respiration et détente, à destination du personnel du Centre Hospitalier Montperrin, de l'équipe du 3 bis f et des artistes en résidence.



### Yoga at work

#### Yoga Nidra

les lundis de  
12h30 à 13h30

13/02  
27/03  
17/04  
05/06  
03/07

### Yoga afterwork

les lundis de 17h15 à  
18h15

23/01 Yoga Kundalini  
06/03 Yoga Ashtanga  
15/05 Yoga Kundalini  
19/06 Yoga Vinyasa

**TARIF : 8€**

PAIEMENT SUR PLACE  
EN CHÈQUE OU ESPÈCES

### Réservations :

[reservation@3bisf.com](mailto:reservation@3bisf.com)

Pour toute demande,  
contactez Claire Goy :  
[claire.goy@3bisf.com](mailto:claire.goy@3bisf.com)  
04.42.16.17.75