

3bisf

CENTRE D'ARTS CONTEMPORAINS D'INTÉRÊT NATIONAL
RÉSIDENCES D'ARTISTES | ARTS VIVANTS & ARTS VISUELS
AIX-EN-PROVENCE

GROUPE DE RÉFLEXION ART, SOIN, CITOYENNETÉ

GLOSSAIRE COLLABORATIF

2022-2023

**ART
SOIN
CITOYENNETÉ**

Ce glossaire est le fruit du travail collaboratif mené dans le cadre du groupe de réflexion mensuel « Art, soin, citoyenneté » initié par le 3 bis f depuis septembre 2022. Il a pour but de mettre en partage des définitions-clés ou de présenter des structures ressources, de poser comme référentiel commun une collection de termes relatifs à l'actualité de la psychiatrie et à son hospitalité, tant dans le contexte régional aixo-marseillais qui est celui de l'ancrage de ce groupe, qu'une plus vaste échelle territoriale. Ce glossaire est destinée à produire des ressources partagées, à s'enrichir lors de chaque réunion, ouvrant et problématisant le contexte dans lequel s'inscrivent les liens dialectiques entre souffrance et troubles psychiques, système de santé en psychiatrie et neurodiversité dans la société civile.

Rétablissement : Par rapport aux conséquences parfois dévastatrices d'une maladie mentale ou de troubles liés à l'utilisation de substances psycho-actives, le rétablissement se présente comme un processus de changement par lequel les personnes améliorent leur santé et leur bien-être, mènent une vie autonome, et s'évertuent à réaliser leur plein potentiel. Le rétablissement se réfère au développement d'une vie pleine et significative d'une identité positive fondée sur l'espoir et l'autodétermination. Le mot rétablissement est la traduction du mot anglo-saxon « recovery » (Le rétablissement : un nouveau paradigme)

Pair-aidance : Personne concernée par des souffrances psychiques, qui par son savoir expérientiel d'acquis sur un parcours de rétablissement, avec distance et analyse, peut accompagner d'autres pairs personnes concernées.

Patient.e expert.e : Le patient-expert considéré comme un nouveau type d'acteur du système de santé, est toute personne qui, atteinte d'une maladie chronique, développe une connaissance fine de sa maladie et dispose ainsi d'une expertise dans le vécu quotidien d'une pathologie ou d'une limitation physique liée à son état.

Psychiatrie communautaire : La psychiatrie communautaire propose au patient une participation réelle à un travail thérapeutique dans lequel il garde une grande part d'initiative. Elle cherche avant tout à le maintenir dans des circuits normaux et à éviter son enfermement.

Méthode Open dialogue : *L'Open dialogue* (OD) est une approche qui s'est développée en Finlande à partir de 1984, dans un contexte de transformation des soins institutionnels vers les soins ambulatoires. Portée par des praticiens et des chercheurs de l'hôpital Keropudas, cette stratégie est conçue pour accompagner les personnes traversant un épisode psychotique et leur entourage. L'OD est régi par sept principes :

- l'aide immédiate (sous 24 heures) ;
- l'inclusion de l'entourage personnel et professionnel (appelé le « réseau ») ;
- la flexibilité et la mobilité de l'équipe ;
- la responsabilité du suivi ;
- la continuité psychologique ;
- la tolérance à l'incertitude ;
- le dialogue et la polyphonie.

À Marseille, l'OD s'implante actuellement au sein de quatre services extrahospitaliers de l'AP-HM et de l'association Just, qui porte le Lieu de répit (une alternative à l'hospitalisation pour les personnes en crise). L'approche propose d'organiser et d'articuler les soins, à partir de l'écoute de l'utilisateur et de son réseau.

En pratique, le réseau identifié par le patient (famille, amis, professionnels de santé...) est sollicité d'emblée, et des rencontres sont animées par une équipe dite « réflexive », composée de deux à trois professionnels. Chaque membre est invité à s'exprimer sur la situation (c'est la polyphonie) ; puis l'équipe réflexive reprend ce qu'elle a entendu et observé. Les échanges, qui classiquement ont lieu en réunion clinique, se font ici : face aux personnes dans un dialogue ouvert. Les soignants se voient alors obligés de reconfigurer leur discours, leur façon d'être en relation et de considérer le soin. Ceci est fondamental quand on sait que l'exclusion d'un espace d'énonciation fait figure de la dépossession de soi.

Psychophobie : La psychophobie, ou le sanisme (en anglais mentalism ou sanism), est une forme de discrimination et d'oppression à l'encontre de personnes qui ont ou sont censées avoir un trouble psychique ou une autre condition mentale stigmatisée.

TOC : trouble obsessionnel-compulsif -> Le DSM-5 (2013) le définit comme étant un syndrome constitué : soit d'obsessions, soit de compulsions (rites), soit des deux, avec un retentissement significatif sur les activités habituelles du sujet. Le DSM-5 décrit également une personnalité obsessionnelle-compulsive qui correspond à la personnalité obsessionnelle (névrose).

DSM-5 : sigle de la 5 e version du MANUEL DIAGNOSTIQUE ET STATISTIQUE de l'association américaine de psychiatrie, publié aux Etats-Unis en mai 2013. Comme ses prédécesseurs, le DSM-5 se veut athéorique et ne retient pas l'approche en névroses/psychoses, à laquelle il préfère la typologie en « troubles » (Disorders). En dehors de toute psychopathologie, il propose des catégories homogènes de patients, dans le souci d'harmoniser la recherche. Pour retenir une entité diagnostique, il faut qu'existent des signes positifs (critères d'inclusion) et que d'autres soient absents (critères d'exclusion). Et chaque syndrome un « Trouble » (disorder).

Psychose : terme générique désignant un certain nombre de troubles mentaux caractérisés par la perte de contact avec le réel, l'altération foncière du lien interhumain et l'inconscience habituelle des troubles par le sujet

Névrose : affection mentale caractérisée par : l'existence de troubles à expression psychique et/ou somatique et/ou comportementale ; l'absence de perturbation anatomique et physiologique actuellement décelable ; la persistance du « système de réalité » (à la différence de psychoses) ; la relative bonne adaptation sociale malgré les troubles (sauf les formes graves et invalidantes) ; leur sensibilité plus ou moins importante aux thérapies non médicamenteuses (psychothérapies, relaxation, hypnose, etc.).

Pour la psychanalyse, il s'agit d'affections psychogènes où les symptômes sont l'expression symbolique d'un conflit psychique remontant à l'enfance et réalisant des compromis entre le désir et l'interdiction.

Neurodiversité : La neurodiversité désigne la variabilité neurologique, à savoir l'existence de plusieurs types de fonctionnements neurologiques différents chez l'être humain. Nous pouvons comparer la notion de neurodiversité à celle de biodiversité – qui considère la diversité d'écosystèmes, d'espaces et de gènes. La neurodiversité, elle, représente la diversité des cerveaux et esprits humains.

« **les lieux de lien** » (en Belgique) : lieux d'accueil de la vulnérabilité, pas de soin, financés par le ministère de la Santé.

Méthodes somatiques : Les techniques ou pratiques somatiques sollicitent le corps du sujet comme corps-sujet au cœur de son intelligence propre. Elles n'ont pas été inventées par des danseurs, mais sont actuellement et historiquement utilisées par de nombreux danseurs et artistes de scène pour affiner leur conscience du mouvement. De ce fait et du fait de mon parcours, les exemples sont plus particulièrement pris en danse, mais les pratiques somatiques travaillent en deçà de la technique et peuvent s'appliquer à de nombreux domaines.

LDR : LIEU DE REPIT (dispositif de JUST à Marseille) : le LDR accueille des personnes en situation de crise psychique dans un espace non médicalisé. L'accent est mis sur les qualités des interactions personnelles et sur l'instauration d'une ambiance chaleureuse. Les contrats d'hébergement ont une durée d'un mois, renouvelable deux fois, soit 3 mois maximum. L'accueil au LDR comprend la mise à disposition d'un espace privatif sous forme de chambre individuelle, dont certaines possèdent leur propre salle de bain. À son arrivée, la personne reçoit les clés de sa chambre et du bâtiment et ses entrées et sorties sont libres. L'équipe d'intervention comprend des professionnels, des bénévoles et des stagiaires. L'entraide entre pair.e.s est également un moyen de soutien.

JUST : Justice et Union pour la Transformation Sociale. JUST développe des expérimentations et actions permettant une transformation sociale vers plus de justice sociale. Elle entend par transformation sociale, une démarche en profondeur qui prend en compte les dimensions morales, éthiques, sociales, politiques, économiques et méthodologiques des transformations sociales.

TCC : Les thérapies comportementales et cognitives sont des prises en charge de la souffrance psychique reposant sur une méthodologie directement issue de la méthode expérimentale appliquée au cas particulier d'une personne. Maintenant, largement connues tant du grand public que des professions de la santé, elles sont préconisées dans le traitement de troubles psychologiques variés. Plus que les techniques qu'elles emploient, elles ont l'avantage de proposer une modélisation du fonctionnement humain basée sur les théories de l'apprentissage. Ainsi, le postulat de base des TCC considère un comportement inadapté [par exemple une phobie] comme la résultante d'apprentissages liés à des expériences antérieures survenues dans des situations similaires, puis maintenus par les contingences de l'environnement.

La thérapie visera donc, par un nouvel apprentissage, à remplacer le comportement inadapté par un comportement plus adapté correspondant à ce que souhaite le patient. Le thérapeute définit avec le patient les buts à atteindre et favorise ce nouvel apprentissage en construisant une stratégie thérapeutique adaptée.

NEW ART AIX : Le Collectif NewArt'Aix réunit des artistes et des personnes aussi bien en situation d'isolement social que socialement insérées venant expérimenter des pratiques artistiques telles que l'écriture, les arts plastiques ou l'expression corporelle.

MARSS : MOUVEMENT et ACTION POUR LE RETABLISSEMENT SANITAIRE ET SOCIAL. Equipe mobile précarité, l'équipe MARSS est constituée de salariés de l'Assistance publique des hôpitaux de Marseille, et de bénévoles regroupés aux seins de différents collectifs. Le travail de rue permet aux intervenants d'identifier et d'avoir des contacts avec les personnes vivant dans la rue qui nécessitent un accompagnement et des soins psychiatriques. L'équipe intervient à plusieurs niveaux : d'abord pour orienter, ensuite pour soutenir des partenaires qui rencontrent des situations complexes et enfin et surtout dans le suivi direct des personnes.

ESPER Pro : ESPER Pro est une association, Loi 1901 (un organisme associatif à vocation non commerciale) qui travaille pour la reconnaissance du savoir expérientiel par les pouvoirs publics et défend son utilité auprès des institutions et des dispositifs de santé. Les pairs aidants professionnels disposent en effet d'une palette d'outils spécifiques (techniques d'intervention, de médiation ou de communication), qui leur permettent d'aborder les questions de santé mentale de façon complémentaire à l'offre de soin existante. Parce que la singularité et la diversité de nos parcours représente une source de connaissances et d'inspiration, notre objectif est de soutenir les personnes que nous rencontrons dans la réalisation des objectifs qu'elles se fixent, en réduisant le retentissement de la maladie et des difficultés sur le quotidien. Le principe fondamental de la médiation en santé paire repose sur l'idée que le travailleur pair peut constituer, pour les personnes malades qu'il rencontre, une source d'inspiration et/ou d'identification positive. La relation de confiance, essentielle dans la pratique de la médiation, doit permettre aux personnes soutenues de se décaler progressivement des représentations négatives intériorisées.

Le COFOR : Le COFOR est un Centre de Formation au Rétablissement, un lieu unique pour expérimenter de nouvelles expériences et développer des pratiques orientées rétablissement. Il s'adresse exclusivement aux personnes concernées par le rétablissement, c'est à dire aux personnes ayant ou ayant eu des troubles psychiques.

Cherchant à s'éloigner d'une approche clinique, hospitalocentrée ou même de réhabilitation, les Recovery College (modèle sur lequel s'ancre le COFOR) tendent vers la formation et la co-construction. Depuis 2009, les Recovery College ne cessent de s'ouvrir, une quarantaine existe un peu partout autour du globe (Angleterre, Australie, Canada, Japon, États-Unis) tant la demande est croissante et les résultats en matière de satisfaction des étudiants probants. Le COFOR propose à ses étudiants des outils d'appropriation collective de connaissance de soi, de ses troubles et des moyens d'y faire face.

La formation est valorisée par une gratification de 250 euros par module, en fonction de la participation aux cours. Les étudiants peuvent s'inscrire à un ou deux modules de 12 cours hebdomadaires par trimestre, au choix de l'étudiant.

SAMSAH : Les services d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) ont pour vocation, dans le cadre d'un accompagnement médico-social adapté comportant des prestations de soins, la réalisation des missions des services d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) qui ont eux pour vocation de contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes handicapées par un accompagnement adapté favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels et facilitant leur accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité. Les SAMSAH proposent donc en plus des SAVS des services de soins médicaux.

CSAPA : Un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie est une structure pluridisciplinaire qui a pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes atteintes d'addiction.

MANIFESTEN : Situé dans le quartier de la plaine, Manifesten est un café-librairie faisant également office de bibliothèque et de cinéma. Ce lieu culturel offre de multiples possibilités avec sa salle de réunion, sa déco atypique et sa grande salle bordée de livres et ponctuée de tables et de chaises.

Endroit dédié à la réflexion, à l'invention et à la réinvention, Manifesten est un lieu accueillant qui vous reçoit tous les jours selon vos goûts et vos envies.

Même si les murs sont porteurs d'images et de textes même si les rayonnages supportent des livres disponibles à tou-te-s même si des tables sont à disposition pour s'asseoir et boire un verre même si un écran peut être déroulé pour visionner des films même si l'espace peut se modeler selon le désir des poètes et des actionnistes de l'art-action même si une salle de réunion est là pour les débats et les discussions.

