

いちねんじゅう
一年中おかし

さくよしだゆみこ
作吉田裕美子



いちねんじゅう
一年中 おかし

さくよしだゆみこ
作 吉田裕美子

みなさんは、おかしが^す好きですか。

え？ ^す好き？

じゃあ、わたしといっしょに

^{にほん}日本のおかしを^み見^いに行きましょう。

^{ぜんぶ}全部、おかしから^た食^たべられている

^{きせつ}季節のおかしですよ。

こっちですよ～



はる
春は

ひしもち、ひなあられ。

ひなまつりのおかしです。

ひしもち



ひなあられ

ひなまつり (3月3日)

おんな こ げん き

女の子が元気でしあわせになるようにいのる日です。



さくらがさいたら、お花見^{はなみ}です。

花見^{はなみ}だんご^{いろ}の色は、いつもピンク、白、緑^{しろ みどり}です。



こどもの^ひ日には、かしわもち。

かしわの^き木のはっぱが、いいにおいです。

もちの^{なか}中には、あんこが^{はい}入っています。



こどもの^ひ日 (5^{がつ}5^{いつか})



こどもが^{げんき}元気に^{おお}大きくなるように^ひいのる日です。



なつ
夏は

みつまめ、あんみつ、ところてん。

みつ かんてん はい
三つとも、寒天が入っています。

つるんとして、なつ
夏にぴったりです。



かんてん
寒天 = agar-agar

みつまめ

「しょうゆと酢」か
「黒みつ」で食べるよ。



あんみつ

あん+みつまめ =
あんみつ



ところてん

それから、夏はやっぱり、かき氷。
お祭りでも人気です。



まよっていると
とけちゃうよ!



あき
秋は

つき み  つき み
お月見の月見だんご。

つき み つき おな かたち
月見だんごは、月と同じ形です。



つき み お月見

じゅうごや ひ がつ なか がつ
十五夜の日（9月の中ごろ～10月のはじめ）は、
いちねん いち つき み ひ つき
一年で一ばん月がきれいに見えます。この日、月に「たくさん
の食べものをありがとう」と言います。そして「これからも食
べものがありますように」といいます。



しちごさん  ちとせあめ
七五三には、千歳飴。

ほそ なが い
細く、長く生きられますように。

こうはく あか しろ いわ いろ
紅白（赤と白）は、お祝いの色です。



しちごさん
七五三

(11月15日)



さん おとこ こ おんな こ ご おとこ こ なな おんな こ
三さいの男の子と女の子、五さいの男の子、七さいの女の子が、
げんき おお 大きくなるように じんじや おが ひ
元気に大きくなるように神社でお願いする日です。

ふゆ
冬は

しょうがつ  りょうり
お正月のおせち料理に入った

くりきんとん。

きん おな いろ
金と同じ色です。



しょうがつ
お正月



あたらし とし はじ いわ ひ がつ ついたち
新しい年の始まりをお祝いする日です（1月1日から

がつ みっか しょうがつ がつ
1月3日くらいまで）。もともとは、お正月=1月でした。



せつぶん [🐾] まめ
節分の豆まきが終わったら、
まめ
豆をぽりぽりいただきます。
まめ
豆はいくつ食べますか？
それは、^{じぶん} ^{とし} ^{おな} ^{かず}
自分の年と同じ数です。



せつぶん
節分 (2月3日ごろ)

ふゆ はる ひ いえ なか そと
冬から春にかわる日です。家の中や外にむかって、
まめ
豆をまきます。これが、^{まめ}
豆まきです。
まめ
豆をまいて、おに ^{わる} (悪いもの) ^だ をおい出します。



みなさんは、どれが^{いちばん}た一番食べたいですか？
こんど、いっしょに^た食べましょう。



あ～
おいしかった。

では、そのときまで、さようなら。

イラスト・^{しゃしん}写真^いは以下のサイトのフリー^{そざい}素材^しょうを使用しました。

イラスト AC	https://www.ac-illustr.com
ナイスなイラスト	https://niceillustr.com
ツカッテ	https://tsukatte.com
イラストの里	https://poromi-free.net
写真 AC	https://www.photo-ac.com
pro. foto	https://pro.foto.ne.jp
フリー素材 .com	https://www.free-materials.com
そざい座	http://sozaiza.seesaa.net
咲くっとイラスト	https://sakutto-sozai.com
Adobe Stock	https://stock.adobe.com

さく よしだ ゆみ こ
作 吉田裕美子

ノルマンディー^{ち ほうざいじゆう}地方^{ち ほうざいじゆう}在住。
主に^{おも}継承^{けいしょう}語^ごとしての^{にほんご}日本語^{おし}を教^{おし}えています。
図書館^{としょかん}や森^{もり}が^のリラックス^{りらくす}できる^{ぼしよ}場所^{ばしよ}。
乗^のり鉄^{てつ}かも？ 夜^や行^{こう}列^{れつ}車^{しゃ}が好^すきです。
いけばな^{そうげつりゆう}草^し月^{ほん}流^{りゅう}師^し範^{はん}。



へんしゅう かねゆき ありすえ じゆん
編集 兼行めぐみ, 蟻末 淳

いちねんじゆう
一年中 おかし

2025年11月20日^{しよほんほっこう}初版発行

さく よしだ ゆみ こ
作 吉田裕美子

はっこうじよ こくさいこうりゆうききん にほんぶんかいかんにほんごじぎょうぶ
発行所 国際交流基金パリ日本文化会館日本語事業部



国際交流基金パリ日本文化会館日本語事業部