

# いちねんじゅう 一年中おかし

さくよしだゆみこ  
作 吉田裕美子





いちねんじゅう  
一年中 おかし

さくよしだゆみこ  
作 吉田裕美子



みなさんは、おかしが<sup>す</sup>好きですか。

え？ <sup>す</sup>好き？

じゃあ、わたしといっしょに

<sup>にほん</sup>日本のおかしを<sup>み</sup>見<sup>い</sup>に行きましょう。

<sup>ぜんぶ</sup>全部、おかしから<sup>た</sup>食<sup>た</sup>べられている

<sup>きせつ</sup>季節のおかしですよ。

こっちですよ～



はる  
春は

ひしもち、ひなあられ。

ひなまつりのおかしです。

ひしもち



ひなあられ

ひなまつり (3月3日)

おんな こ げん き

女の子が元気でしあわせになるようにいのる日です。



さくらがさいたら、お花見<sup>はなみ</sup>です。

花見<sup>はなみ</sup>だんご<sup>いろ</sup>の色は、いつもピンク、白、緑<sup>しろ みどり</sup>です。



こどもの<sup>ひ</sup>日には、かしわもち。

かしわの<sup>き</sup>木のはっぱが、いいにおいです。

もちの<sup>なか</sup>中には、あんこが<sup>はい</sup>入っています。



こどもの<sup>ひ</sup>日 (5月5日)



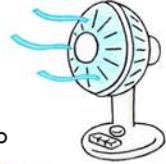
こどもが<sup>げんき</sup>元気に<sup>おお</sup>大きくなるように<sup>ひ</sup>いのる日です。



なつ  
夏は

みつまめ、あんみつ、ところてん。

みつ かんてん はい  
三つとも、寒天が入っています。



つるんとして、<sup>なつ</sup>夏にぴったりです。



かんてん  
寒天=agar-agar

みつまめ

「しょうゆと酢」か  
「黒みつ」で食べるよ。



あんみつ

あん+みつまめ=  
あんみつ



ところてん

それから、夏<sup>なつ</sup>はやっぱり、かき氷<sup>ごおり</sup>。  
お祭り<sup>まつ</sup>でも人気<sup>にんき</sup>です。



まよっていると  
とけちゃうよ!



あき  
秋は

つき み  つき み  
お月見の月見だんご。

つき み                      つき      おな      かたち  
月見だんごは、月と同じ形です。



## つき み お月見

じゅうごや   ひ      がつ      なか                      がつ  
十五夜の日（9月の中ごろ～10月のはじめ）は、

いちねん   いち      つき                      み                      ひ      つき  
一年で一ばん月がきれいに見えます。この日、月に「たくさん  
の食べものをありがとう」と言います。そして「これからも食  
べものがありますように」といいます。



しちごさん  ちとせあめ  
七五三には、千歳飴。

ほそ なが い  
細く、長く生きられますように。

こうはく あか しろ いわ いろ  
紅白（赤と白）は、お祝いの色です。



しちごさん  
**七五三**

(11月15日)

さん おとこ こ おんな こ ご おとこ こ なな おんな こ  
三さいの男の子と女の子、五さいの男の子、七さいの女の子が、  
げんき おお じんじや おが ひ  
元気に大きくなるように神社でお願いする日です。

ふゆ  
冬は

しょうがつ  りょうり  
お正月のおせち料理に入った

くりきんとん。

きん おな いろ  
金と同じ色です。



しょうがつ  
お正月



あたらし とし ぼじ いわ じ がつ ついたち  
新しい年の始まりをお祝いする日です（1月1日から

がつ みっか しょうがつ がつ  
1月3日くらいまで）。もともとは、お正月=1月でした。



せつぶん <sup>🐾</sup> まめ  
 節分の豆まきが終わったら、  
 まめ  
 豆をぽりぽりいただきます。  
 まめ  
 豆はいくつ食べますか？  
 それは、自分の年と同じ数です。



せつぶん  
**節分** (2月3日ごろ)

ふゆ はる ひ いえ なか そと  
 冬から春にかわる日です。家の中や外にむかって、  
 まめ  
 豆をまきます。これが、豆まきです。  
 まめ  
 豆をまいて、おに (悪いもの) をおい出します。



みなさんは、どれが<sup>いちばん</sup>一番食べたいですか？  
こんど、いっしょに<sup>た</sup>食べましょう。



あ～  
おいしかった。

では、そのときまで、さようなら。

イラスト・<sup>しゃしん</sup>写真<sup>い</sup>は以下のサイトのフリー<sup>そざい</sup>素材<sup>し</sup>ょうを使用しました。

イラスト AC	<a href="https://www.ac-illustr.com">https://www.ac-illustr.com</a>
ナイスなイラスト	<a href="https://niceillustr.com">https://niceillustr.com</a>
ツカッテ	<a href="https://tsukatte.com">https://tsukatte.com</a>
イラストの里	<a href="https://poromi-free.net">https://poromi-free.net</a>
写真 AC	<a href="https://www.photo-ac.com">https://www.photo-ac.com</a>
pro. foto	<a href="https://pro.foto.ne.jp">https://pro.foto.ne.jp</a>
フリー素材 .com	<a href="https://www.free-materials.com">https://www.free-materials.com</a>
そざい座	<a href="http://sozaiza.seesaa.net">http://sozaiza.seesaa.net</a>
咲くっとイラスト	<a href="https://sakutto-sozai.com">https://sakutto-sozai.com</a>
Adobe Stock	<a href="https://stock.adobe.com">https://stock.adobe.com</a>



さく よしだ ゆみ こ  
作 吉田裕美子

ノルマンディー<sup>ち ほうざいじゆう</sup>地方<sup>ち ほうざいじゆう</sup>在住。  
主に<sup>おも</sup>継承<sup>けいしょう</sup>語<sup>ご</sup>としての<sup>に</sup>日本語<sup>ほんご</sup>を<sup>おし</sup>教えています。  
図書館<sup>としょかん</sup>や森<sup>もり</sup>が<sup>ぼしよ</sup>リラックスできる<sup>ぼしよ</sup>場所。  
乗り<sup>の</sup>鉄<sup>てつ</sup>かも？ 夜行<sup>や</sup>列車<sup>こうれっしゃ</sup>が<sup>す</sup>好き<sup>す</sup>です。  
いけばな<sup>そうげつりゆう</sup>草月<sup>し ほん</sup>流<sup>し ほん</sup>師<sup>し ほん</sup>範<sup>し ほん</sup>。



へんしゅう かねゆき ありすえ じゆん  
編集 兼行<sup>かねゆき</sup>めぐみ, 蟻末<sup>ありすえ</sup> 淳<sup>じゆん</sup>

いちねんじゆう  
一年中 おかし

2025年11月20日<sup>しよほんほつこう</sup>初版<sup>しよほんほつこう</sup>発行

さく よしだ ゆみ こ  
作 吉田裕美子

はつこうじよ こくさいこうりゆうききん にほんぶんかいかんにほんごじぎょうぶ  
発行所 国際交流基金<sup>こくさいこうりゆうききん</sup>パリ<sup>にほんぶんかいかん</sup>日本文化会館<sup>にほんごじぎょうぶ</sup>日本語事業部





国際交流基金パリ日本文化会館日本語事業部