

Le QUAI
ANGERS

PANORAMAX #2

3 WEEKENDS
SUR LE TOIT DU QUAI
DU 14 AU 30 SEPT



PANORAMAX #2

JE 14 SEPT	08:15 INITIATION YOGA 60' AVEC 100% YOGA	19:30 INITIATION TANGO ARGENTIN 60'/TANGO FUEGO	20:30 DJ SET TANGO 120' PAR CAMILO
VE 15 SEPT	08:15 INITIATION TAÏ-CHI 60' AVEC MARIE CHRISTINE MOUTAULT		
SA 16 SEPT	08:15 INITIATION YOGA 60' AVEC ARANTXA DE MIGUEL	10:45 DÉCOUVERTE GYM SUÉDOISE 60' AVEC MATHILDE POMIES	
	09:30 FITNESS 60'	12:00 LEÇON DE DANSE 60' AVEC BÉATRICE MASSIN	
JE 21 SEPT	08:15 INITIATION YOGA 60' AVEC 100% YOGA	19:30 LINDY HOP 60' LES PIEDS EN DÉLIRE	20:30 DJ SET 120' LES PIEDS EN DÉLIRE
VE 22 SEPT	08:15 INITIATION TAÏ-CHI 60' AVEC MARIE CHRISTINE MOUTAULT		
SA 23 SEPT	08:15 INITIATION YOGA 60' AVEC ARANTXA DE MIGUEL	10:45 DÉCOUVERTE GYM SUÉDOISE 60' AVEC MATHILDE POMIES	
	09:30 BODY COMBAT 60' AVEC SPA VITA	12:00 LEÇON DE DANSE 60' AVEC AMALA DIANOR	
JE 28 SEPT	08:15 INITIATION YOGA 60' AVEC KETTY ANJOURÉ	19:30 WEST COAST SWING 60' / LES PIEDS EN DÉLIRE	20:30 DJ SET 120' LES PIEDS EN DÉLIRE
VE 29 SEPT	08:15 INITIATION TAÏ-CHI 60' LES COMPAGNONS DU TAÏ-CHI	À PARTIR DE 20:45 DÉCOUVERTE DE L'ASTRONOMIE AVEC CIEL D'ANJOU	
SA 30 SEPT	08:15 INITIATION YOGA 60' AVEC KETTY ANJOURÉ	10:45 DÉCOUVERTE GYM SUÉDOISE 60' / M. POMIES	14:00/17:00 FITNESS 60' AVEC WEFIT
	09:30 WE ZEN 60' AVEC WEFIT	12:00 LEÇON DE DANSE 60' AVEC ROBERT SWINSTON	



**GRATUIT / RÉSA CONSEILLÉE / 02 41 22 20 20 / Cale de la Savatte / Angers / rp@lequai-angers.eu
infos lequai-angers.eu #PANORAMAX** [lequai.angers](#) [@LeQuai](#) [QuaiTV](#) [theatrelequai](#)

LE QUAI CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL ANGERS PAYS DE LA LOIRE DIRECTION FRÉDÉRIC BÉLIER-GARCIA
PROGRAMME ANNONcé SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET DE CONDITIONS MÉTÉO FAVORABLES
Les leçons de danse sont menées par des chorégraphes professionnels sur proposition du CNDC / jauge limitée

