le colloque des enfants

Noirlac
20 juin 2024

abbaye Noirlac

le colloque
ici

le colloque des enfants

Noirlac
20 juin 2024

abbaye de Noirlac

ATELIERS
les mille univers

Colloque

Le colloque des enfants
projet d'action culturelle associé

Les Araignées Philosophes / les mille univers / Véronique Chabarot

Et si les enfants nous partageaient leur vision du monde ?

Des élèves du Châtelet âgés de 10 à 12 ans ont voix au chapitre sur des sujets d'actualité qui leur tiennent à cœur pour concevoir, tenir et organiser ce premier colloque des enfants. Quand les grands écoutent les petits.

Ce premier colloque des enfants à Noirlac
est le fruit du travail des jeunes de CM1-CM2 et de 6e du Châtelet :

Abel, Alexya, Allan, Amandine, Angi, Anton, Baptiste, Claire, Cléa, Dylan, Eléa, Elsa, Emma, Ethan, Florian, Gabriel, Hugo, Ines, Jennifer, Julie, Khalicia, Kylian, Lenny, Liana, Lola, Loona, Lorenzo, Louka, Maely, Maëly, Maelys, Margot, Mathis, Mélodie, Miliann, Morgane, Nolan, Sacha, Shanna, Timeo, Tyler

La pollution de la mer

La mer, la baignade, les poissons, j'adore. Chaque année avec ma famille, nous allons à Argelès-sur-Mer, nous aimons tous beaucoup la mer. L'année dernière, j'ai vu beaucoup de poissons.

Moi, ce qui m'énerve, c'est la pollution de la mer parce que j'ai trouvé sur la plage, pendant les vacances, des gobelets en plastique, des sacs à sandwiches, et plein d'autres choses en plastique aussi. De voir que les gens laissent par flemme leurs déchets sur la plage, ça me met en colère. Ce que j'aime, c'est marcher sur du sable doux sans déchet.

On a fait un tour en bateau et à travers les vitres sous la coque, en vision sous-marine, j'ai découvert les fonds marins, c'était splendide. J'ai vu aussi des poissons volants. Mes animaux marins préférés sont le dauphin et la tortue. J'aimerais voir des coraux vivants dans la mer. J'aimerais bien trouver une belle image de fonds marins pour afficher dans ma chambre.

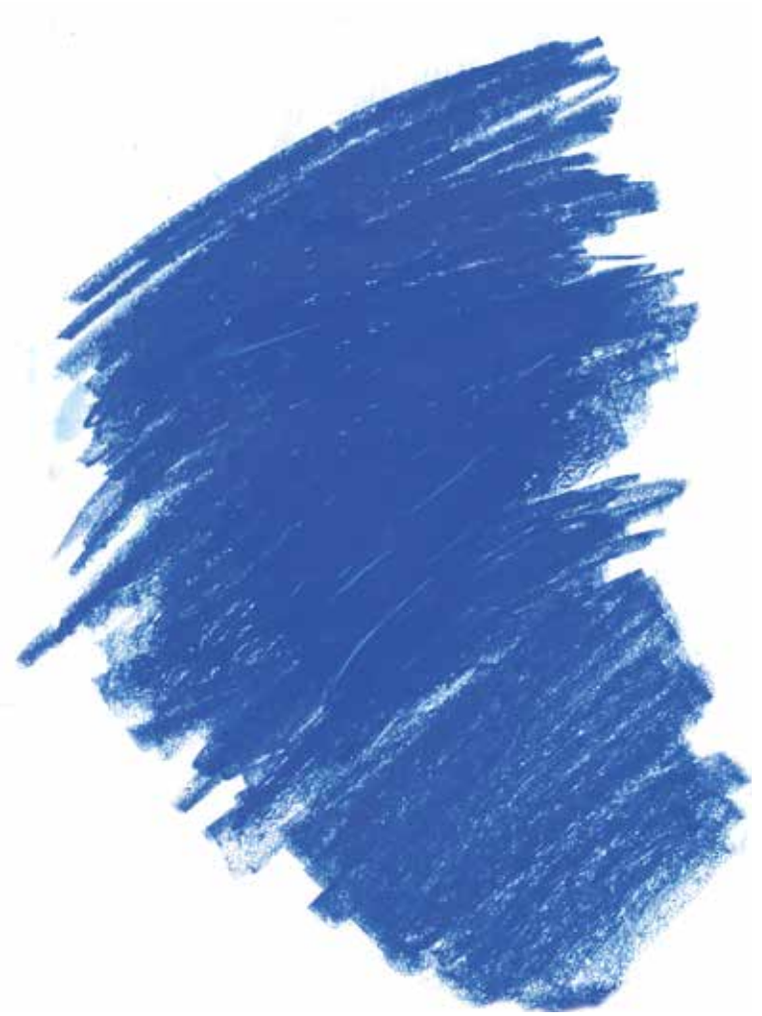
Alors je m'interroge quand je vois tous ces déchets. Comment protéger les fonds marins et les plages ?
Il faudrait installer de grands panneaux à l'entrée de la plage pour dire aux gens ce qu'il est autorisé de faire et surtout ce qui est interdit. Il devrait y avoir des « gendarmes de la mer » pour expliquer dans un premier temps, puis si les gens n'écoutent pas et font n'importe quoi, leur mettre une amende.

Mes camarades aussi sont sensibles à la protection de la nature, on en parle parfois à la récré. Je voudrais faire un exposé sur ce thème.

La pollution m'inquiète parce que cela va détruire la Terre. À un moment, ça va finir par arriver. J'y pense le soir avant de me coucher et ça me rend triste. Mais pourquoi l'homme pollue autant ? Il ne réfléchit pas, et quand la planète sera détruite, on ne pourra plus l'habiter. On devra aller vivre sur une autre planète.

Moi, je ne veux pas partir ailleurs et quitter la Terre. Nous devons la protéger maintenant et pouvoir marcher sur la plage sans y trouver de déchets.

Ce serait bien d'avoir une BD sur ce sujet-là pour que tous, enfants et adultes prennent conscience de la pollution.



Comment on grandit ?

J'ai choisi le sujet « comment on grandit »
parce que je suis petite.
J'aimerais bien grandir comme les autres.
C'est difficile de savoir qu'on a le même âge
et d'être plus petit.
J'ai envie de comprendre qu'est-ce que ça fait
de grandir dans le corps et dans la tête.

Quand on est à l'école, on a tous des tailles différentes et on est dans la même classe. On peut subir des moqueries. Pour ma part, je les ignore.

Quand on grandit, tout ton corps grandit, ta tête aussi. Le professeur du CDI, Monsieur Coudert, nous a expliqué que, comme nos mains, quand tu serres les poings et que tu les ouvres, c'est pareil pour ton cerveau, il grandit.
Je ne sais pas comment on grandit. J'aimerais grandir en taille, être aussi grande que les autres.

Y'en a qui disent que la soupe, ça fait grandir, c'est un peu vrai et un peu faux aussi. Je n'en mange vraiment pas beaucoup. Je suis prête, pas par plaisir, mais juste pour voir si ça marche, à en manger 2 à 3 fois par semaine. Par contre, j'aime beaucoup les pâtes, la purée, la viande. Pour moi, la soupe, ça marche, mais pourtant, j'en vois qui n'ont jamais mangé de soupe et qui sont très grands. Alors c'est vrai et c'est faux.

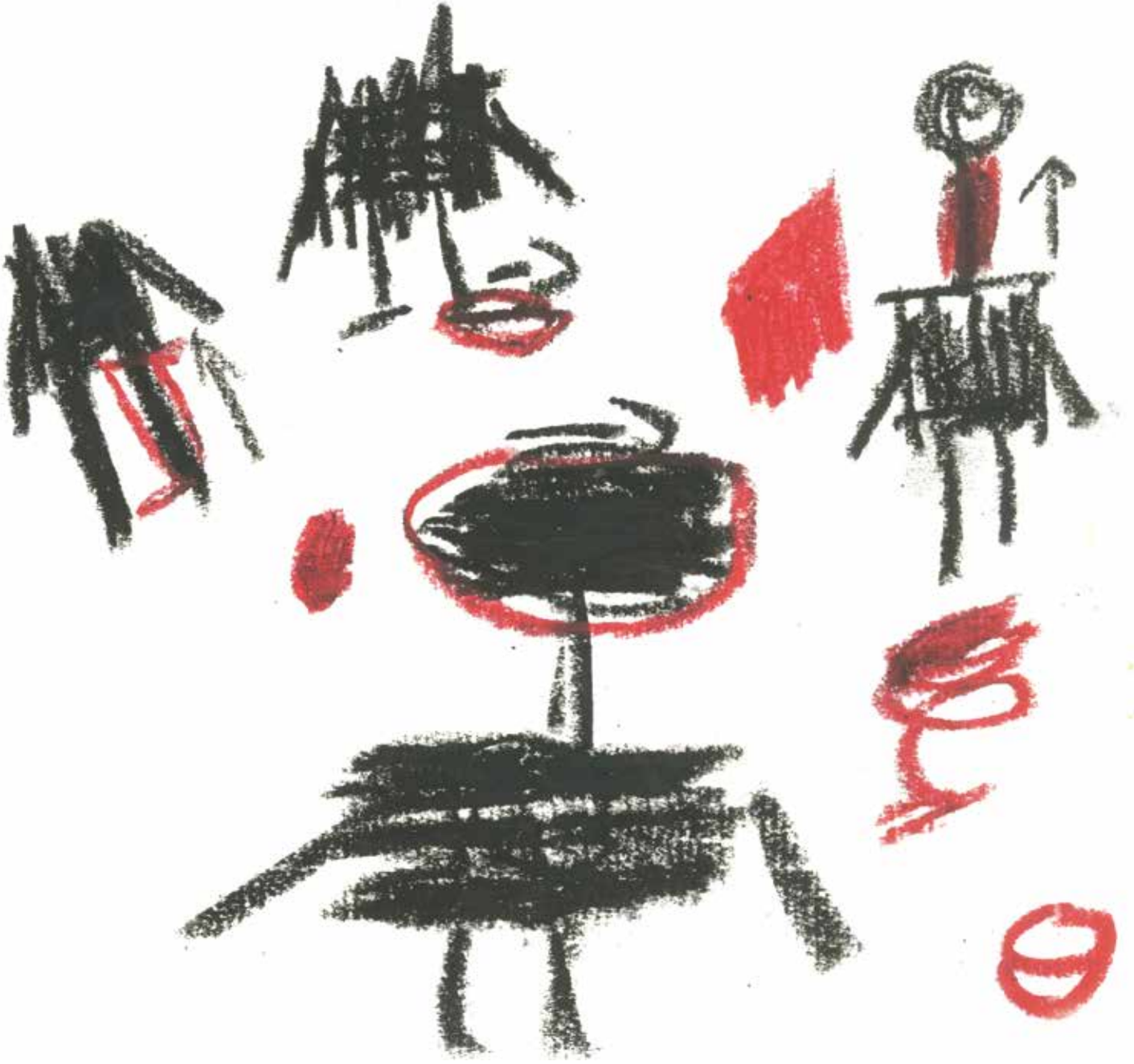
Pour grandir, il faut :

- Manger équilibré : Je dois manger plus de légumes.
- Dormir suffisamment : Ça, c'est bon.
- Faire du sport : Je fais du basket chez moi et du foot dans la cour du collège.
- Aller au soleil : J'aime bien être dehors et jouer avec mon chat.
- Adapter une hygiène de vie : C'est bon.

Être bien dans sa peau comme dans sa tête : Je le serai quand j'aurai grandi.

Si j'étais plus grande, il y aurait moins de moqueries de la part des grands envers moi. Je paraîtrais comme les autres.

Je veux dire que ce n'est pas grave d'être petit.
Je veux juste apprendre comment on grandit
et l'apprendre aux autres.



Les volcans

(et les éruptions volcaniques)

J'ai choisi ce thème-là parce que j'ai vu un documentaire sur les volcans et cela m'a beaucoup marqué, ça me fait vibrer. Rien que l'idée de penser à un volcan en éruption et de le voir en vrai, je me dis que je vivrais une sacrée aventure.

D'où viennent-ils ?
Est-ce dangereux ou pas pour la terre ?
Quels dangers représentent-ils ?
Comment éviter les catastrophes ?

Les volcans se forment le long des limites des plaques tectoniques de la terre. Ce sont les architectes géologiques de la Terre. Ils ont créé plus de 80 % de la surface de notre planète, posant les bases qui ont permis à la vie de prospérer.
Les dangers qu'ils représentent sont immenses : les coulées de lave en fusion, les avalanches de roches chaudes, de cendres et de gaz toxiques qui dévalent les pentes à des vitesses pouvant atteindre 450 miles soit 700 km par heure… Ça pourrait engloutir des villes entières et détruire toute la végétation et toute forme de vie humaine.

Si on continue à vivre comme on le fait, on augmente les risques de catastrophes naturelles et la destruction de notre planète. Les panaches de cendres, les gaz émis par les éruptions volcaniques importantes s'élèveront de plus en plus haut dans l'atmosphère et les matières volcaniques liées aux éruptions se répandront plus rapidement sur la terre.

Je pense que l'on est impuissant devant une telle force, un tel déchaînement et on est obligé de partir en abandonnant tout. On doit sentir la chaleur comme si c'était la fin du monde. On doit se sentir tout petit face à ce monstre.

Je rêve d'aller marcher sur la crête d'un volcan avec une équipe de vulcanologues. Je raconterai mon voyage et cela donnera peut-être au public envie de partir voyager sur une île volcanique.

J'aimerais bien partager cette passion avec quelqu'un.

Je lance un message aujourd'hui, maintenant, là, devant vous, arrêtons de détruire la planète pour nos enfants.

Les animaux

Je vais vous lire une petite liste des animaux en voie de disparition :

panda roux, tortues, grenouilles venimeuses, tigres blancs, loups, ours bruns, lynx, ours polaires, panthère des neiges, koala, tapir, chauve-souris marron clair, baleine bleue, rhinocéros.

Ça me fait de la peine.

Ma petite chatte Kim est morte d'une maladie, une boule aux poumons, je ne voulais pas la faire piquer. Elle dormait avec moi. J'y pense encore, même si c'était il y a longtemps.

Je veux être sauveteuse des animaux pour les aider à vivre, ou à survivre.

Pour moi, les animaux ne sont jamais méchants. Au fond d'eux ils sont gentils, c'est juste que quand ils ont peur, ils attaquent. Ils attaquent seulement quand ils se sentent menacés par les hommes ou par d'autres animaux. C'est pour se défendre. Par exemple, les requins ils attaquent si ils se sentent menacés, quand les hommes s'approchent trop. C'est tout.

Les animaux protègent leurs familles, c'est pour ça qu'ils peuvent attaquer aussi. Avec Alexya, ma cousine, c'est pareil que les animaux : on se protège, on se console.

Je voudrais dire aussi, même crier à tout le monde : ***plus de chasse !***

Je préfère que l'on ne chasse plus jamais, on peut se passer de la viande. En plus, les animaux qui disparaissent, ça me fait pleurer.

Les chasseurs, ils tuent des animaux pour qu'on les mange, pour avoir leur peau, pour les mettre en cage. Ils mettent des pièges dans les forêts, partout. Ils peuvent aussi mourir des blessures, comme les éléphants à qui l'on coupe les défenses. Je dirais qu'il faut vraiment arrêter de chasser et prendre soin des animaux.

Ils peuvent aussi mourir de faim ou de soif, après des tempêtes. Ou par accident aussi, comme les voitures qui tuent des chiens ou des chats. Ou des fois, ils meurent de maladie ou de vieillesse.

Et il faut arrêter de polluer aussi. Parce que les animaux meurent aussi à cause des déchets que les gens laissent par terre. Quand je vois des déchets par terre devant chez moi, je les ramasse et je les jette à la poubelle. Parce que je pense aux animaux qui pourraient les manger et mourir à cause de ça.

Les animaux

C'est Khalicia qui m'a donné l'idée,
on aime toutes les deux les animaux.
Y'a beaucoup d'animaux que j'adore,
les lions, les guépards, les chats, les serpents,
les chiens, les poissons...

Les animaux en voie de disparition que je connais sont les grenouilles venimeuses qu'on trouve dans les forêts, les éléphants, les singes, les lions, même des guépards.

Ça m'inquiète car y'a des animaux qui sont de plus en plus en voie de disparition, certains savent se défendre, mais pas tous.
Certains animaux tuent des humains car ils sont très sauvages et parfois parce qu'ils ont peur.

Ça m'intéresse aussi car il y a des animaux qui meurent de vieillesse ou de maladie, ils sont peut-être en voie de disparition. Les animaux de compagnie, quand ils sont malades, ils meurent sans qu'on le sache. L'humain croit que son chat a été kidnappé, mais, en fait, il est mort de maladie ou de vieillesse ailleurs. La chatte de ma cousine, elle était vieille, elle avait 15 ans, elle avait une boule dans le ventre, ses parents l'ont emmenée chez le médecin, il a dit qu'elle allait bientôt mourir. C'était triste.

J'ai peur d'aucun animal, même les araignées j'ai pas peur. Il n'y en a pas un que je rejette. Et j'aime la nature aussi parce que c'est l'environnement des animaux. Des fois, j'ai de la peine d'enlever les araignées, j'aime pas laisser les toiles parce que ça en met partout, alors je les prends dans un mouchoir pour les mettre dehors ou parfois, je les tue pour pas qu'elles pondent.

Moi, j'ai qu'un chat qui vit dehors, un malinois, un chien qui monte la garde et quatre poissons dans ma chambre. C'est moi qui les nourris, des fois ils me sautent dessus.

Les chasseurs chassent les animaux pour donner à manger ou pour avoir leur peau pour faire des vestes ou les accrocher. Je leur dis que c'est pas juste même si des fois, c'est aussi pour se nourrir. Mais moi vraiment, je préfère manger des légumes que des animaux. Je pense que je mangerai plus de légumes quand je pourrai. Je préfère les fruits aux légumes, les fruits ça donne des forces. On mange de la viande pour nous nourrir et aussi pour nous donner de la force.

Il y a des chasseurs qui chassent près de chez nous, j'entends les animaux mourir et ça me donne mal au cœur pour eux. Des fois, j'entends les cerfs, des biches, des chevreuils. L'autre fois, il y a deux biches qui se sont réfugiées dans notre terrain pour aller dans la forêt. J'entends le bruit des fusils des chasseurs et les chiens aboyer dès qu'il y a des animaux.

Les humains ils en veulent aux animaux je trouve.
Des fois, les humains ils tuent des animaux pour rien aussi.
J'en parle à ma famille, mais ils me disent :
« C'est bien triste, mais c'est comme ça la vie ».

L'assèchement des rivières

J'ai choisi de vous parler de la pêche et des rivières qui s'assèchent. Je fais un peu de pêche avec mon père, moi je ne pêche que la truite mais mon père pêche un peu de tout. Je crois que j'ai commencé quand j'avais quatre ou cinq ans.
Je pêche parfois à Sidiailles ou Morlac.
Je suis allée cet été à Sidiailles, le lac était complètement à sec et on voyait le vieux pont.

J'ai pas vraiment « peur », pas une vraie angoisse, mais c'est quelque chose qui m'inquiète un peu quand même.
Si les eaux s'assèchent les animaux comme les sangliers vont migrer, la flore va sécher, les insectes pollinisateurs ne pourront plus faire leur travail. C'est rassurant qu'il y ait de l'eau cet hiver, on ne peut pas trop pêcher car c'est inondé partout.
Le problème de l'assèchement c'est que l'homme ne pourra plus se baigner, plus pêcher, il pourrait ne plus y avoir de quoi boire. Les berges peuvent s'écrouler : les grenouilles, les têtards vont mourir.

Quand les rivières commencent à baisser la température augmente, il y a moins d'oxygène, les poissons le sentent, ils ont un instinct de survie qui leur permet de regagner le lit principal de la rivière mais parfois ils sont prisonniers dans des trous et ils meurent. Quand les cours d'eau sont à sec, les plantes aussi disparaissent, les poissons n'ont plus d'endroit pour se cacher. Lorsque trop de poissons disparaissent il y a moins de pontes d'œufs. Par exemple une truite de 1 kg pond environ 2 000 œufs : chaque truite qui meurt c'est 2 000 œufs en moins.

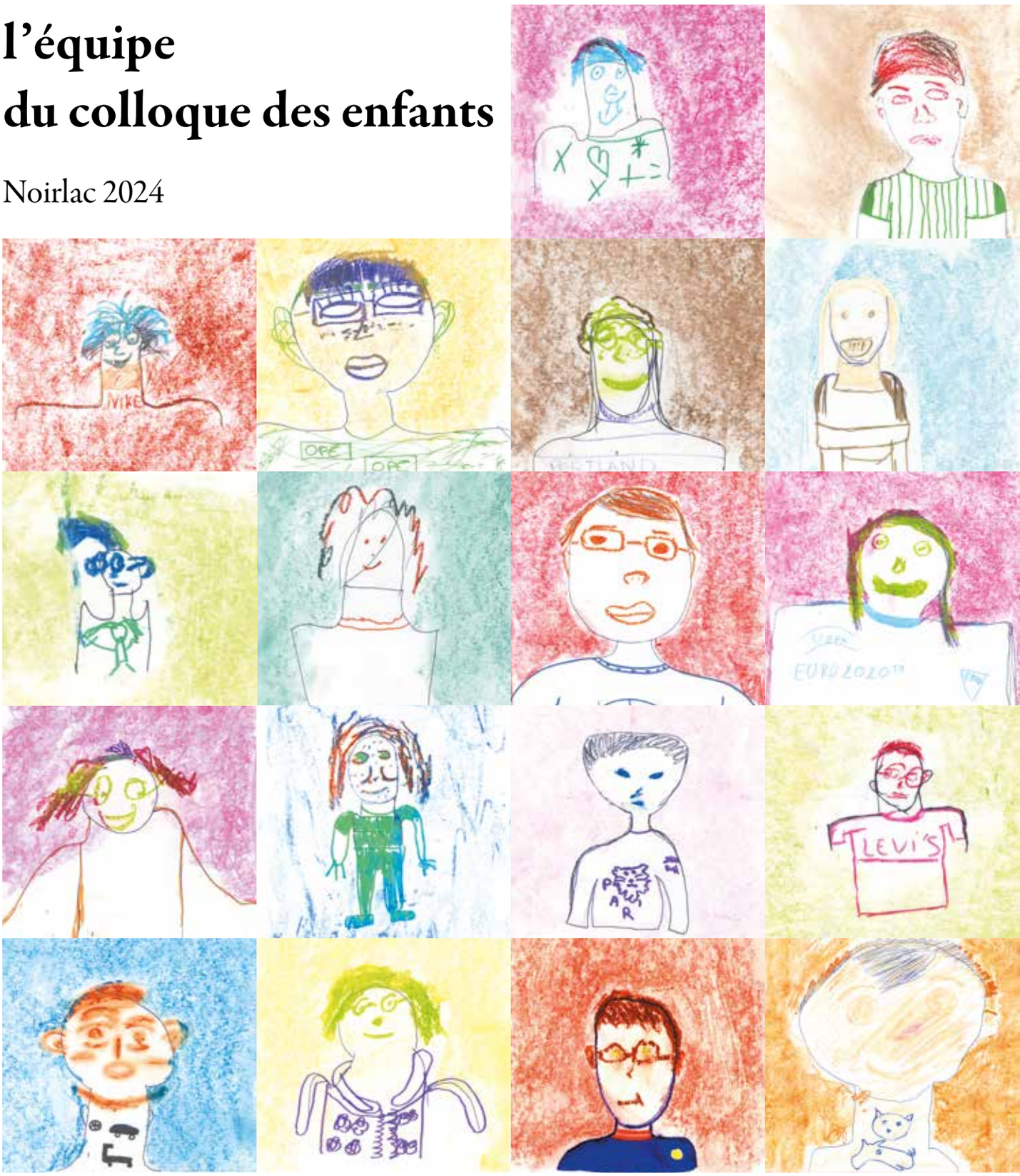
Avec l'école, on a fait une sortie pêche et notre maître a récupéré « Le guide pratique du pêcheur sachant pêcher » que vous pouvez vous procurer à la Fédération nationale de pêche. Ce livre est pour les adultes et les enfants. J'ai lu dans ce livre qu'il existe l'A.A.P.P.M.A, c'est-à-dire l'Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques. Cette association restaure les cours d'eau, les protège et fait du rempoissonnement. Le rempoissonnement c'est quand on élève des poissons pour les rejeter dans les rivières et les repeupler.

La pollution aggrave cette situation. On ne peut pas revenir en arrière mais on pourrait éviter que ça s'accroisse. On pourrait arrêter de bétonner pour que l'eau s'infiltre mieux dans le sol et tout faire pour limiter le réchauffement climatique.

Cela me touche, ça m'inquiète un peu J'espère malgré tout pouvoir continuer pendant de longues années à pêcher dans mes coins de rivière préférés.

l'équipe
du colloque des enfants

Noirlac 2024



Le féminisme

Les hommes et les femmes devraient tous être égaux. Ça m'énerve que ça soit pas le cas. Ça se fait pas que les femmes soient moins respectées que les hommes.

Ça me dérange que les hommes soient plus payés que les femmes. Et des fois les hommes disent que les femmes devraient rester à la maison, à faire le ménage, s'occuper des enfants, faire à manger pendant que eux ils sortent.

Je m'intéresse au féminisme depuis que j'ai 10, 11 ans parce que ça m'énerve vraiment. Je m'y suis intéressée parce que ma mère m'en a parlé un peu que les hommes pouvaient te regarder comme ça, mais quand j'étais petite je m'en souciais pas. Et c'est quand j'ai pris des formes que je m'en suis rendue compte. Je ressens de la colère et beaucoup de tristesse aussi.

Ma maman, ma sœur, et certaines copines à moi sont féministes.
Le féminisme pour moi, c'est défendre les femmes. Et surtout ne pas avoir peur des hommes. Il y a des gens qui diront que ça ne sert à rien d'être féministes, mais dans le monde où on est maintenant, c'est mieux de l'être. Le monde de maintenant, c'est qu'on est un peu plus respectées qu'avant mais pas encore comme on devrait l'être. Quand je dis « avant », c'est à l'époque, quand les femmes elles pouvaient pas sortir de chez elles, qu'elles devaient être accompagnées par un homme et seulement s'occuper des enfants. Bon, maintenant, il y a des hommes qui s'occupent aussi des enfants. Aujourd'hui les femmes sont plus libres, mais pas toutes. Pour moi être libre, c'est pouvoir faire ce qu'on veut quand on veut. C'est des choses qui reviennent souvent dans ma tête.

Les gens de mon âge, ils se soucient pas de ça, à part ma copine.
Dans le sport aussi. Il y en a qui disent que c'est que pour les gars et pas pour les filles, comme dans le foot. Mais je ne crois pas qu'il y ait de sport réservé aux

filles ou aux garçons. Tout le monde est libre de faire ce qu'il veut. Je faisais de l'équitation avant, on était beaucoup de filles. Mais il y a pas beaucoup de garçons à l'équitation ou à la danse parce qu'ils ont peur du jugement des autres.

Pour finir, je voudrais terminer avec une citation de Simone de Beauvoir que j'ai lue et qui m'a plue :

« On ne naît pas femme, on le devient ».

Le féminisme

Définition :

Ensemble d'idées et de mouvements orientés vers un but commun. Personnes appartenant à un mouvement politique qui prône l'égalité réelle entre les hommes et les femmes dans la vie privée et dans la vie publique.

Ce sujet me tient à cœur. Je trouve injuste que les femmes n'aient pas les mêmes droits que les hommes. Les salaires devraient être égaux car les femmes travaillent le même temps.

On trouve plus d'hommes dans certains métiers, par exemple mécano, alors que les femmes ont aussi les compétences pour exercer ce métier. Il y a d'autres métiers, comme la police, où les femmes sont plus souvent dans les bureaux que sur le terrain.

Le droit de vote, en France, elles l'ont eu longtemps après les hommes, en 1944. Je pense pas que les femmes ont le droit de vote partout dans le monde, la liberté de sortir comme elles veulent. Certaines sont empêchées par le mari ou même la famille. Pour le travail à la maison, les femmes font le ménage, la cuisine, elles s'occupent des enfants, elles aident aux devoirs, c'est encore fréquent dans certaines familles.

La liberté, c'est d'être maman quand on en a envie. C'est le droit à l'avortement quand on ne se sent pas prête à être maman.

Je voudrais que tout le monde soit égal, filles, femmes, garçons, hommes. Je dis filles et garçons car ça commence au jeune âge. Dans la cour de récré, les garçons interdisent aux filles de jouer au foot car c'est un jeu de garçons.
Rosa Parks, elle s'est battue pour le droit des femmes, contre les lois racistes aux États-Unis.

J'ai envie de m'engager pour gagner des droits pour les filles et les femmes.

Les jeux vidéo en positif

Les parents voient mal les jeux vidéo. Ils disent qu'on devient bête quand on joue trop aux jeux. Eh bien non ! Il y a de nombreux bienfaits aux jeux vidéo selon les scientifiques.

Ils rendent plus heureux et stimulent. Cela procure de la dopamine, l'hormone du bonheur. Les jeux vidéo aident à sortir de la dépression et les enfants dyslexiques à mieux lire.

Je joue à *Fifa*, *Rocket League*, *Fallout* et *Fortnite*. Ça me fait relativiser. Quand je joue, ça me procure un bienfait, js'ais pas. J'aime la sensation que je ressens quand je gagne…

Je joue en ligne surtout, aux jeux comme ça. Avec *Fortnite* tu peux parler via le tchat et te faire des amis. Et ça fait du bien quand tu rentres de l'école, de discuter avec eux, même si on sait qu'on ne se verra jamais.

Je laisse essayer des fois mon petit frère mais on joue plutôt à *Fifa* parce qu'il a 5 ans et demi et il ne peut donc pas jouer à *Fortnite*. Et des fois, j'ai un ami qui joue avec moi contre 98 autres personnes en étant jusqu'à 4 par équipe.

J'ai même appris à des personnes à jouer, à utiliser des touches.
Mon tonton aussi, joue parfois avec moi. Mais je préfère jouer avec un pote même si je perds.

On peut rencontrer des mauvais perdants, c'est pour ça que je ne joue pas avec n'importe qui.

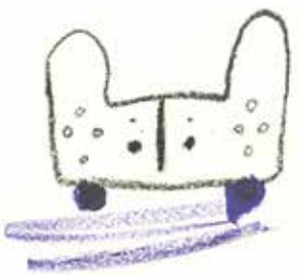
Mes parents ne veulent pas toujours que je joue parce qu'ils trouvent que c'est nul de tirer sur des gens. Nous, on ne pense pas vraiment qu'on tire sur des gens et au mal que cela fait. Je dois dire que quand je joue, c'est comme si je jouais à la vraie guerre. C'est un jeu virtuel et pourtant j'ai conscience que les personnages sont réels et que c'est une vraie guerre.
Mais moi, ce que je veux c'est juste finir premier.
Tu peux construire aussi ta ville dans *Fortnite*, mais bon la guerre c'est quand même le truc principal du jeu, même si, ils ont un peu diversifié.

J'avais commencé à jouer à *Fortnite* à 8 ou 9 ans, c'est un peu tôt et j'avais un ami. Un super ami avec qui j'aurais pu être toute ma vie. Un jour, il ne s'est plus connecté et je l'ai perdu. Cela m'a rendu très triste. Il s'appelait Lucas Poulain, enfin son pseudo.

Je me rends compte, que des fois j'ai du mal à arrêter de jouer et que je passe trop de temps sur ma console. Je joue plus l'hiver et l'été je préfère me défouler et jouer au foot. Ce qui est bien, c'est d'avoir plusieurs activités. On peut jouer aux jeux vidéo et avoir une autre activité à l'extérieur, faire partie d'une équipe sportive, par exemple.

Les jeux vidéo sont mal vus par la société. Ça a commencé à leur époque, vers 1995 avec la *Playstation* et depuis ça n'arrête pas d'évoluer.

J'espère que les parents comprendront mieux pourquoi leurs enfants aiment tant les jeux vidéo.



FORTNITE

La pollution des forêts

Les premières forêts remontent avant les premiers hommes. Elles sont un trésor pour la biodiversité et participent à l'équilibre et la santé de notre planète.

Savez-vous que la France est le 4e pays européen en matière de boisement, derrière la Suède, la Finlande et l'Espagne. Elle abrite une forêt riche, diversifiée en essences variées (feuillus, résineux) qui participe à l'équilibre de l'écosystème.
Elle joue un rôle majeur dans la régulation du climat, du cycle de l'eau et de la conservation des sols.

La faune des forêts tropicales est aussi particulièrement riche. Selon certains chercheurs, il se pourrait que ces forêts hébergent plus de la moitié des espèces vivantes sur terre. Sur les 250 000 qu'ont décrites les botanistes, 30 000 au moins se trouvent dans la seule Amazonie.
Je voudrais que tout le monde arrête de polluer. Quand je me promène dans la forêt, je trouve des sacs et des gobelets en plastique, des sacs-poubelles, des mégots de cigarettes, des gravats, des verres…

C'est l'homme qui fait ça.

Sans les forêts, plus d'oxygène et nous mourrons.
Quand vous pique-niquez, jetez vos déchets dans les poubelles prévues pour cela et ne jetez plus à côté.
Ça me met en colère la pollution… On pourrait mettre des pancartes pour expliquer aux gens le danger de la pollution.
Avec les forêts, il y a l'air frais et des animaux comme les oiseaux, les renards, les sangliers, les écureuils…
Avec l'école, je suis allée deux ou trois fois à la forêt d'Habert. Cela m'a beaucoup plu.

Le problème, c'est que nous coupons du bois et avec le bois on fabrique du papier, donc il faut moins utiliser de papier (si possible).
Mais il n'y a pas que l'homme qui détruit la forêt, il y a la sécheresse, les parasites, les incendies, les tempêtes et la déforestation.
En France, nous avons la chance d'avoir des forêts qui se portent bien mais ce n'est pas le cas dans d'autres pays du monde. Certaines forêts sont aujourd'hui menacées (comme l'Amazonie) parce qu'on détruit ou parce que l'on n'en prend pas soin.

L'heure est grave !
La forêt dit :
« À l'aide, au secours !
Pourquoi faites-vous ça ? »

J'ai choisi ce sujet parce que je voulais exprimer devant vous ce que je ressens.
Pour préserver les forêts, il faut réduire la consommation d'huile de palme et planter des arbres.
Si nous préservons nos forêts, tout le monde sera heureux et nous verrons plein d'animaux courir en liberté.

Le harcèlement scolaire

Le harcèlement scolaire peut commencer dans n'importe quelle classe : peu en maternelle, un peu plus en primaire, et plus fréquemment au collège.

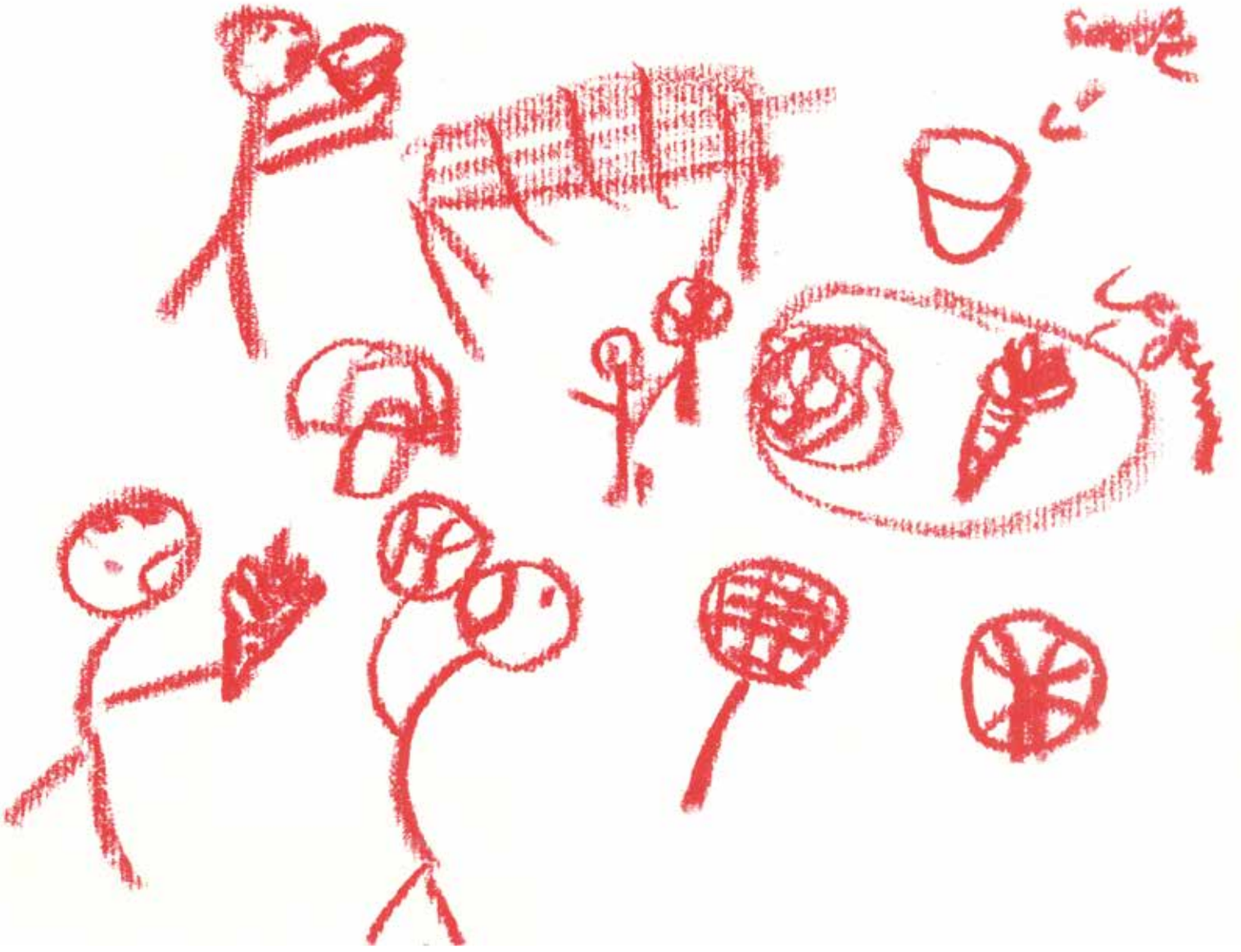
Pour moi, le harcèlement est régulier, ce sont les mêmes personnes qui agissent. Ça peut être des paroles, des insultes, des gestes pouvant aller jusqu'aux coups, coups de poing, de pieds, gifles.
Les critiques portent sur le physique, par exemple les cheveux courts pour une fille, les cheveux longs pour les garçons, la taille si on est petit.
On critique aussi le handicap, par exemple quelqu'un qui a des problèmes pour marcher ou un élève qui peine à travailler à l'école, qui peine à lire.

À force de critiques répétitives, la personne ne se sent pas bien, elle est blessée. Elle peut ne plus pouvoir fréquenter l'école, ne plus aimer le lieu où elle se fait malmener.

Les harceleurs, eux, se sentent bien, ils embêtent pour s'amuser, pour rire. Ils font mal mais ça leur est égal. Ils s'en fichent. Ils peuvent enquiquiner quelqu'un qu'ils ne connaissent pas. Ils peuvent persécuter dans le bus scolaire, en récréation, dans les couloirs, les escaliers et même en cours : si l'élève se fait fâcher parce qu'il n'a pas fait son travail. On ne se fait pas importuner à la cantine du collège mais ça doit arriver ailleurs.

Les harceleurs, ce sont plutôt des garçons et quelques filles. Cela peut arriver par téléphone aussi.
Mais, la situation peut se retourner et un harceleur peut être à son tour harcelé, par vengeance par exemple.

Ce que font ces gens n'est pas bien,
si on n'aime pas quelqu'un, si on n'aime pas
quelque chose sur une personne,
on peut lui en parler, à deux on échange.



Le cerveau : qu'est-ce que c'est ?

On ne pense pas habituellement au cerveau, je m'interroge sur le cerveau car il commande tout : notre corps, nos pensées, nos sentiments, nos sens, nos sensations. Mais qu'est-ce que c'est ?

De quoi est composé le cerveau ?

Le cerveau a deux hémisphères qui possèdent chacun des lobes :

- le lobe pariétal qui gère les sens, sensations, la lecture, l'écriture ;
- le frontal : c'est le siège du raisonnement et de la planification, de la régulation des émotions, siège de la personnalité ;
- le temporal qui s'occupe de la perception sonore ;
- et le cervelet qui gère les mouvements, la coordination et la précision des gestes.

Le cerveau et la moelle épinière constituent le système nerveux central capable d'intégrer les informations.

Est-ce qu'il bouge, est-ce qu'il grandit, comment évolue-t-il ?

Il reste toujours dans la boîte crânienne mais il change tout le temps. Il grandit de la naissance jusqu'à dix-huit ans. On dit qu'il évolue car des neurones apparaissent et disparaissent tout au long de la vie.

Comment apparaît le cerveau ?

Il apparaît à la naissance en même temps que le corps.

Que se passe-t-il si le cerveau ne marche plus ?
Si le cerveau ne marche plus, notre corps ne peut plus vivre de manière autonome.

À quoi sert un cerveau ?
Le cerveau sert à contrôler le corps et l'esprit.

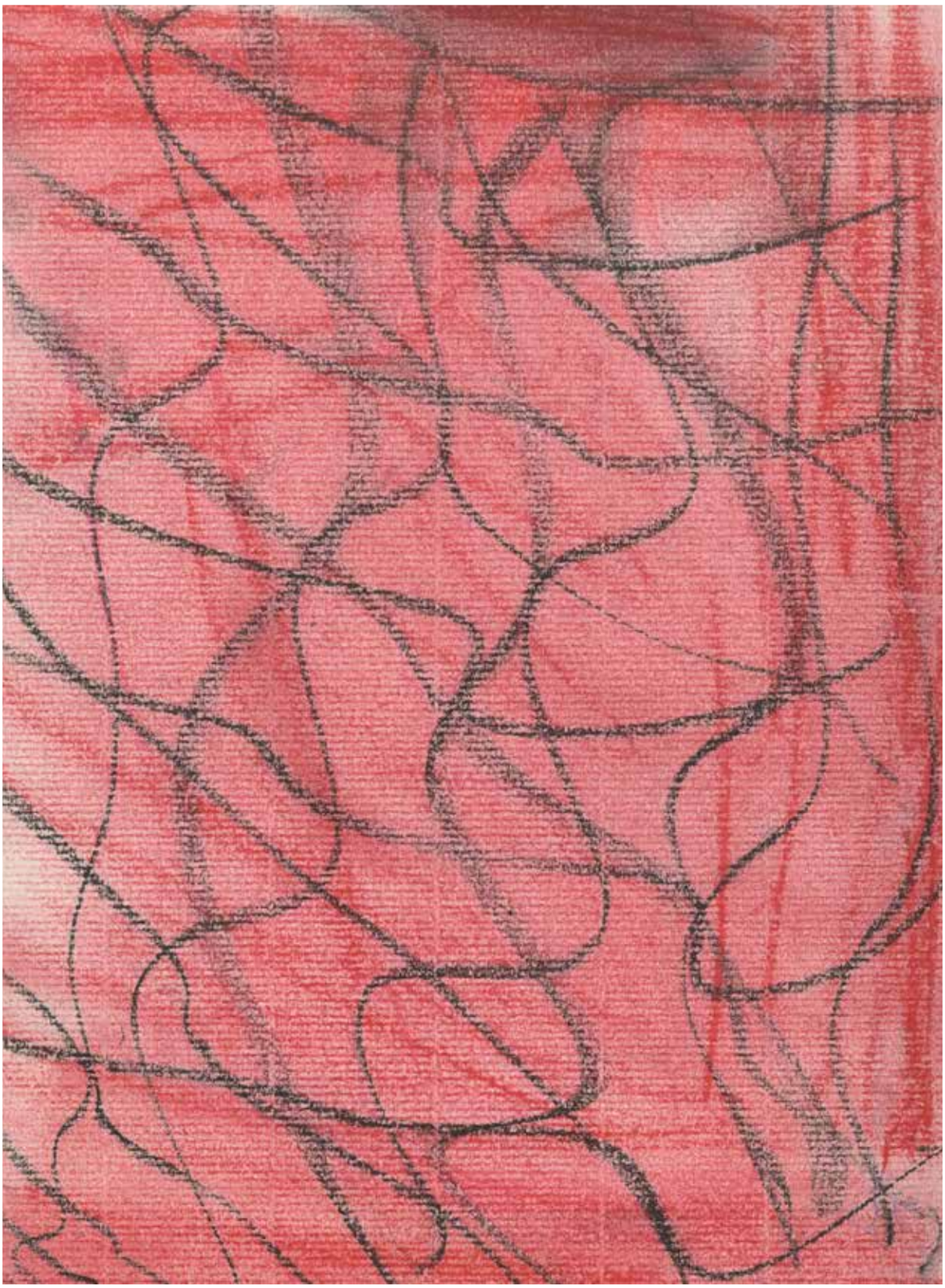
Comment ça marche ?
Le cerveau est relié au corps grâce aux nerfs.

Qu'est-ce qu'un neurone ?
Il est composé de trois éléments : les dendrites par lesquelles arrivent les signaux, elles peuvent être très nombreuses, le corps de la cellule qui effectue la synthèse des signaux entrants et l'axone par lequel est émis le signal de sortie. Il peut faire un mètre de long.

Est-ce que le cerveau dort ?
On peut dire que le cerveau fait des pauses quand on dort, mais lui, marche toujours.

Certains animaux n'ont pas de cerveau, par exemple, les méduses. Depuis la préhistoire, le cerveau humain a évolué de 350/450 cm^2 à 1 400 cm^2 pour l'homme moderne. Il pèse environ 1,3 kg, dont 75 %. Il est l'organe le mieux protégé, d'une part, parce qu'il baigne dans un liquide céphalorachidien qui réduit les effets de choc, et d'autre part, car il est recouvert de trois enveloppes : les méninges.

Conclusion : les scientifiques savent très peu comment fonctionne le cerveau mais les connaissances avancent.
Il nous reste beaucoup à découvrir.



Dreams

Pourquoi on rêve ?
À quoi ça sert de rêver ?
Pourquoi on rêve ?

Le matin, je suis de mauvaise humeur jusqu'à huit heures. Il faut dire que je me lève à six heures.
Les rêves et les cauchemars peuvent nuire au sommeil et changer notre humeur pour la journée.

Je rêve la nuit mais aussi pendant la journée. Les rêves de la nuit sont différents. Il y a trois phases dans le sommeil : on s'endort, on rêve ou pas, on se réveille. Parfois je me souviens de mes rêves et parfois je ne me souviens pas. Cela ne me dérange pas. Je n'écris pas mes rêves, mais j'écris des histoires, des polars, la maîtresse en CE1-CE2 m'a offert un carnet pour m'encourager à continuer.

Avant de dormir, relire la leçon avant le contrôle, ça aide à mémoriser. Je l'ai testé, ça marche. Un film ou un livre peuvent influencer nos rêves.

Je ne rêve pas toujours de la même chose, c'est très varié. Il y a un cauchemar qui me fait peur, c'est toujours le même, je rêve que les zombies m'attaquent la nuit, parfois ils sortent du sol derrière moi. C'est ce cauchemar qui a déclenché mon choix d'aujourd'hui et m'a fait réfléchir sur ce sujet : les rêves et les cauchemars.

Je pense que les adultes rêvent aussi mais ce ne sont pas les mêmes rêves que ceux des enfants, ils n'ont pas les mêmes préoccupations. Nous, les enfants, nous avons plus des préoccupations comme réussir notre contrôle, ce sont les rêves qui servent

dans la vie de tous les jours. Mais nous avons aussi des rêves « cools » comme aller dans un parc d'attraction, et puis des cauchemars.

Je ne raconte jamais mes rêves, ni à mes copains-copines, ni à mes parents, je les garde pour moi. Rêver, ça sert à se vider la tête, à rêver à son avenir, à l'amour, à penser à autre chose quand on s'ennuie.

Je rêve souvent à mon avenir, à ce que je ferai quand je serai grande. Je voyagerai en Espagne, au Portugal, au Brésil, en Italie, en Allemagne, en Argentine… J'aimerais voyager en bateau. J'adore les langues étrangères et je suis curieuse de connaître ce qui se passe ailleurs.

Je rêve d'une planète qui serait comme la France, mais en mieux : sans pollution, sans racisme, sans harcèlement, sexisme, grossophobie, un monde sans jugement de l'autre.
Je pense réaliser mes rêves de voyage, je devrai pour cela travailler beaucoup. Cela prendra du temps. Rêver à tous ces voyages me procure beaucoup de joie et de bonheur.

abbaye
Noirlac